

# X'masハンドボール大会★ゴールドジム東陽町スーパーセンター

(2022年12月18日 ゴールドジム東陽町スーパーセンター)

日時 2022年12月18日(日)10:30~16:30

費用 2,000円

応募人数 24人まで

応募〆切 2022年12月11日(日)まで

## 1. スケジュール

10:30 集合・受付

11:00 開会式 進行係(総務)、  
大会会長挨拶、試合形式等の説明(競技委員長)  
グループ抽選(ここでグループ分け)  
連絡・注意事項(総務)、集合写真

11:30 試合開始

16:15 閉会式 成績発表、大会委員長挨拶、優勝G写真撮影

## 2. 試合形式

- ★ 6グループ(1グループ4人程度)によるグループリーグ対抗戦
- ★ 1対抗戦は2ゲームマッチ、1ゲーム12分時間制休憩3分
- ★ グループ戦必ずひとり1ゲームは参加
- ★ ペアと順番は対戦前に申告してください。
- ★ タイムアウトは1ゲーム1回各1分(ゲーム時間に含まれます)
- ★ ゲーム間は5分の休憩(換気インターバル)  
対戦チーム替えの休憩は10分
- ★ レフリーは見学グループから一人ずつ出してください。
- ★ ボールは対戦者同士で決定してください。
- ★ レフリーはスコアカードをトーナメントデスクへ持参する。  
順位は勝利ゲーム数の順になります。
- ★ 同ゲーム数の場合、点数の多い方が上位となります。

## 3. ルールの確認

- ★ アイガード・マスク着用
- ★ じゃんけんで勝ったチームが1ゲーム目のサーブ権取得します。  
2ゲーム目は交代になります。
- ★ スクリーンサーブ・・・サーブしたボールがパートナーに当たった  
場合やパートナーの背後とサイドウォールの間を通過した場合、  
2回続けるとフォールトになる。(アウトではない)
- ★ ラリー中の会話は禁止(mine, your's等はOK)
- ★ ハンディキャップは70歳以上合計25ポイント、  
初参加ノービス合計15ポイント付与。  
ハンディキャップ利用はゲーム開始前に申告。  
一人1ゲームで10ポイントまで使用可能。  
(過去2年間でオープンクラス出場の70歳以上には付与されません)  
(1ペアで10ポイント×二人で20ポイント利用も可能)

## 4. 連絡事項

- ★ 体温チェックをGGフロントで行い、階段で5階へ上がってください。  
当日熱がある方、体調のすぐれない方は参加できません。
- ★ GG東陽町メンバー以外の方は4Fロッカーを使用し、  
メンバーエリアへの立ち入り禁止。
- ★ 4Fロッカーは鍵がないので、貴重品は3Fの貴重品入れか  
4F入り口のコインロッカーに入れてください。
- ★ 食事は3階フロントにあるロビーでお願いします。
- ★ 大会終了後は身の回りを綺麗に清掃して下さい。(忘れ物に注意)
- ★ ゴミはまとめて帰りにフロントに渡します。
- ★ マシン類の使用は禁止です。6Fへの立ち入り禁止です
- ★ 皆さんのスナップ写真を撮ります。  
一部JWHAのWeb/Facebookに掲載することをご了承下さい。  
本大会もスポーツ傷害保険に加入しています。

## タイムスケジュール(仮)

開始	終了	3	コート	5	コート
11:00	11:30	開会式(グループ抽選)			
11:30	11:42	A	B	C	D
休憩	3				
11:45	11:57	A	B	C	D
休憩	10				
12:07	12:19	B	C	E	F
休憩	3				
12:21	12:33	B	C	E	F
休憩	15				
12:48	13:00	D	E	F	A
休憩	3				
13:03	13:15	D	E	F	A
休憩	10				
13:25	13:37			C	F
休憩	3				
13:40	13:52			C	F
休憩	10				
14:02	14:14	C	E	A	D
休憩	3				
14:17	14:29	C	E	A	D
休憩	10				
14:39	14:51	D	F	B	E
休憩	3				
14:54	15:06	D	F	B	E
休憩	10				
15:09	15:21	B	F	C	A
休憩	3				
15:24	15:36	B	F	C	A
休憩	10				
15:46	15:58	A	E	B	D
休憩	3				
16:01	16:13	A	E	B	D
16:15	16:30	閉会式			



見学(審判)

E・F

E・F

A・D

A・D

B・C

B・C

A・B・D・E

A・B・D・E

B・F

B・F

A・C

A・C

D・E

D・E

C・F

C・F

E・F