

キッズ

ボールを使って楽しく！

運動機能アップ教室

ゴムボールを使って遊びながら、ボールを投げる・打つ・捕る・掴む・走る等、運動機能を向上させる教室です！

様々なスポーツに求められる運動基本動作が身に付けられるよう指導いたします。スポーツの基礎を楽しく学べる教室を是非ご体験ください！ご参加をお待ちしております！

対象：5歳～小学校低学年程度 

日時：7月22日(土),8月26日(土),9月30日(土)

13：15～1時間程度

費用：各回¥1,000-(税込)

場所：ゴールドジム東陽町店 5階③コート

持ち物：動きやすい服装、室内履きシューズ

問合せ：03-6660-2323

参加受付中

店頭またはお電話にてご予約ください！

GOLD'S GYM