

**キッズ**

**ボールを使って楽しく！**

# **運動機能アップ教室**

ゴムボールを使って遊びながら、ボールを投げる・打つ・捕る・掴む・走る等、運動機能を向上させる教室です！

様々なスポーツに求められる運動基本動作が身に付けられるよう指導いたします。スポーツの基礎を楽しく学べる教室を是非ご体験ください！ご参加をお待ちしております！

**対象：5歳～小学校低学年程度**



**日時：9月30日(土),10月28日(土),11月25日(土)**

**13：15～1時間程度**

**費用：各回¥1,000-(税込)**

**場所：ゴールドジム東陽町店 5階③コート**

**持ち物：動きやすい服装、室内履きシューズ**

**問合せ：03-6660-2323**

**参加受付中**

**店頭またはお電話にてご予約ください！**

**GOLD'S GYM**